

婦科檢查 Gynaecological Check-up

(只適合曾有性行為之女性參加)

\$780

體格檢查 Physical Examination

- 身高 Height
- 體重 Weight
- 脈搏 Pulse
- 血壓 Blood Pressure
- 身體重量指數 Body Mass Index

小便檢查 Urine Test

(檢查尿液中有否蛋白、糖、血尿及其他異常，可協助診斷是否患有尿道炎、腎石、腎炎及膀胱炎等症狀)

- 顏色 Color
- 清澈度 Turbidity
- 比重 Specific Gravity
- 酸鹼度 pH
- 葡萄糖 Glucose
- 酮 Ketone
- 蛋白 Protein
- 血液 Blood
- 膽紅素 Bilirubin
- 尿膽素元 Urobilinogen
- 亞硝酸鹽 Nitrite
- 顯微鏡下分析 Microscopy
- 白血球 Leukocytes

子宮頸檢查 Cervical Screening

(建議曾有性經驗之女性每年進行超薄柏氏抹片檢查一次，可減低達九成四發病率)

- 超薄柏氏抹片檢查 Thinprep #

觸診檢查 Palpation (檢查乳房或盤腔有否硬塊及異常)

- 乳房及盤腔觸診 Breasts & Pelvis Palpation #

醫生 / 註冊護士講解報告 Reporting By Doctor / Registered Nurse

由女醫生進行 By Female Doctor

附加檢查 Add-on Items

(附加價只適用於參加婦科檢查計劃之客戶，並須於檢查後三個月內附加，否則按原價收費。)

	原價	附加價
人類乳頭瘤病毒基因測試 (33種) HPV DNA (33 Diseases) (只適合30歲或以上曾有性行為之女性)	\$800	\$700
超聲波盤腔 Ultrasound Pelvis	\$1,150	\$1,050
超聲波乳房 Ultrasound Breasts	\$1,200	\$1,100
乳腺造影 Mammogram ▲	\$1,700	\$1,600
3D 乳腺造影 3D Mammogram ▲ *	\$3,000	\$2,900
超聲波乳房 + 乳腺造影 Ultrasound Breasts & Mammogram ▲	\$2,400	\$2,300
超聲波乳房 + 3D 乳腺造影 Ultrasound Breasts & 3D Mammogram ▲ *	\$3,700	\$3,600

* 只限佐敦及銅鑼灣分店 For Jordan & Causeway Bay Clinic Only ▲ 只適合40歲或以上女士參加 For ladies aged 40 years or above

毅力綜合醫護體檢中心 Kinetics Integrated Medical & Health Centre

- 【佐敦 Jordan】九龍佐敦彌敦道363號恆成大廈14樓1409-12室
Room 1409-1412, 14/F, Hang Shing Building, 363 Nathan Road, Jordan, Kowloon Tel : 3426 9771
- 【銅鑼灣 Causeway Bay】香港銅鑼灣軒尼詩道555號東角中心(舊翼)17樓1709室
Room 1709, 17/F, East Point Center (Old Wing), 555 Hennessy Road, Causeway Bay, H.K. Tel : 3520 3292
- 【荃灣 Tsuen Wan】新界荃灣青山公路(荃灣段)264-298號南豐中心19樓1912室
Room 1912, 19/F, Nan Fung Centre, 264-298 Castle Peak Road (Tsuen Wan), Tsuen Wan, N.T. Tel : 3101 4866

服務時間 Service Hours : ● 星期一至五 Mon-Fri : 09:00 - 13:00, 14:00 - 18:00 / 星期六 Sat : 09:00 - 14:00
● 星期日及公眾假期 Sun & Public Holiday : 休息 Closed

WhatsApp 查詢/預約 : 9336 8186 (辦公時間內回覆，只接受文字訊息 Text Only)

一般查詢 General Enquiry : 2310 2997 / enquiry@kinetics.hk 客戶服務電郵 Customer Service E-mail : cs@kinetics.hk

網址 Website : www.kinetics.hk 網上商店 E-SHOP : www.kinetics-eshop.hk



條款及細則：1.有效期至2025年12月31日。2.如有任何更改，恕不另行通知，以最新版本為準。3.網上或WhatsApp預約只接受一星期以後之預約，所有預約必須待本中心職員回覆作實方為有效。未經確定的預約將不獲受理，不便之處，敬請原諒。4.如有任何爭議，毅力醫護健康集團保留解釋和終止服務之最終決定權。版權所有，不得轉載。

kinetics.medical kineticsmedical

Copyright 2025 Jun

婦科

疾病及檢查
Gynaecological
Disease & Check-up



認真專注 關懷
Kinetics

Precise, Focus and Care

www.kinetics.hk

www.kinetics-eshop.hk



婦科疾病及檢查

現今的都市女性需要面對愈來愈沉重的工作壓力，往往很容易忽略自己的健康問題。其實，任何年齡的女士都可能受到婦科疾病影響，不過部份病變於早期並無明顯症狀，但發病率很高。所以，定期的婦科檢查是必須的，藉以對一些婦科疾病作早期預防或治療。

乳房異常

乳癌是香港最多女士患上的癌症，近年更有年輕化趨勢。乳癌跟其他癌症一樣，儘早發現和接受治療，康復的機會愈大。

良性腫瘤 生長速度緩慢，有清楚邊界，雖會壓迫周圍組織，但不會發生轉移，且限制在局部發展。一般而言，良性腫瘤對人體的影響不大，除腫瘤長在重要器官及部位，例如氣管腫瘤引起呼吸困難，患者可選擇進行手術切除良性腫瘤。

類型	纖維腺瘤	乳房纖維囊腫	乳腺炎	乳房水瘤
發生時間	30 歲以下	35 歲至停經	產後哺乳/泌乳期	35 - 50 歲
成因	乳腺體乳管上皮細胞及乳小葉內間質組織增生	又稱慢性囊腫性乳腺炎，乳房發生纖維化及囊腫變化	組織內水囊破裂或乳管內皮問題	與女性荷爾蒙刺激有關，在步入停經後大都會消失或緩解
症狀	出現數公分的腫瘤	出現水囊、小水囊和纖維硬塊	發生紅、腫、痛和熱	觸摸到較柔軟、可移動的硬塊

惡性腫瘤 指乳房細胞不正常增長，以至摧毀健康組織及有擴散至其他器官的潛在危機。乳癌在婦女癌症中發病率居首位，其死亡率高居第二位。

妳是否高危一族？

- 家人或自己曾患乳癌
- 35歲以上的女性
- 初經早於 12 歲的女性
- 停經晚於 50 歲的女性
- 首次懷孕於 35 歲之後或從沒分娩
- 有酗酒習慣或經常進食高脂肪食物

乳癌的先兆

乳房：硬塊，皮膚凹陷，皮膚呈橙皮樣變化
乳頭：內陷，出血或有分泌物
腋下：腋窩腫脹或腋下淋巴結發大

臨床檢查

1. 乳房觸診
2. 針管抽取組織檢驗
3. 超聲波乳房掃描 / 乳房 X 光造影

醫管局建議女性乳房檢查的頻密度¹

年齡	自我檢查 ²	醫生檢查	超聲波乳房 / 乳房 X 光造影 ³
20 - 24	每月	3 年	—
35 - 39	每月	2 - 3 年	第 1 次
40 - 49	每月	每 2 年	每 2 年
50+	每月	每 2 年	每 2 年

1. 每位女性的身體狀況有異，檢查頻密度按實際需要而定，詳細情況請跟醫生查詢。
2. 定期自我檢查，可以幫助你熟悉乳房在每個月不同時間的感覺。如發現乳房有任何不尋常的變化，應立即約見醫生。
3. 超聲波乳房是一種安全、無痛的檢查，適用於鑑別乳房腫塊，最適宜 35 歲或以下的女性使用。乳房 X 光檢查則適用於 35 歲以上的女性。高危婦女應提早接受乳房 X-光造影檢查，其輻射度極低，可測試出超聲波找不到的極小鈣化腫瘤。超聲波乳房檢查應在乳房 X-光造影後進行，兩者配合使用，效果更顯著。

乳腺造影 Mammogram

乳房 X 光造影檢查可顯示乳房細微的變化，一般情況下小於一厘米的乳癌是不可以靠臨床檢查或自我檢查發現的，而乳房 X 光造影檢查可顯示一些未能靠臨床檢查發現的癌症，增加治癒率。

特點

- 進行乳房 X 光造影檢查時，乳房需要放於兩塊夾板之間，將乳房壓擠，把乳房組織平均分佈。這個重要但短暫的過程，可減少幅射的劑量及令影像更清晰。大約三成半至五成的乳癌只可靠乳房 X 光造影發現。
- 而對於一些生長速度較慢的乳癌，使用乳房 X 光造影更可比臨床檢查早達兩年發現。
- 對於年過 40 歲的女士，使用乳房 X 光造影檢查及早發現癌症，不會因幅射而提高患上乳癌的機會。

超聲波乳房 Ultrasound Breasts

超聲波乳房掃描的原理，是利用儀器朝乳房輸出高頻聲波，並接收反饋聲波，然後通過轉換器將這些聲波轉換成圖像，有助分辨出乳房裡的腫塊乃實體還是腫塊內為液體（即「囊腫」），而這些腫塊有時難以通過乳房 X 光造影發現。

特點

- 可清晰分辨出乳房裡的腫塊乃實體還是腫塊內為液體可分辨水囊和實質性腫瘤。
- 超聲波乳房檢查和乳房 X 光造影兩者配合使用，可互補不足，效果更顯著。
- 超聲波乳房有時亦會用作介入放射治療。當需要抽取組織化驗時，放射治療師有時會利用超聲波作導引，以確認樣本位置。
- 最適宜 40 歲或以下的女性使用。

超聲波盆腔(下腹) Ultrasound Pelvis

超聲波盆腔檢查可檢驗子宮、卵巢等生殖器官有否產生病變，如子宮肌瘤、子宮纖維瘤、子宮內膜增生、子宮內膜癌、子宮癌、卵巢囊腫或卵巢癌等。

特點

- 超聲波盆腔檢查不需要侵入人體，而且沒有輻射，孕婦亦適合接受檢查。
- 沒有懷孕或在懷孕早期的女士接受檢查時，子宮和卵巢是低平地陷在盆腔內，通常為腸子所覆蓋。腸子內會含有使超聲波無法通過的氣體，這樣就使對盆腔以及子宮的檢查無法進行。如果膀胱內有尿液，腸子就會被推開。
- 因此，檢查前半小時必須飲大量清水，使膀胱脹大方可檢查，即急小便。

子宮頸癌檢查 Cervical Screening (適合曾有性行為之女士)

年齡	檢查
21 至 44 歲	按照醫生的評估和建議接受篩檢(柏氏)抹片檢驗
25 至 49 歲	連續 2 年的子宮細胞檢驗結果正常，以後可每 3 年接受一次篩查
30 至 64 歲	應接受以下 <u>任何一種</u> 篩檢方法： ● 若連續 2 年的子宮頸細胞檢驗結果正常，以後可每 3 年接受一次篩查 ● 每 5 年接受一次 HPV DNA 檢測 ● 每 5 年接受一次 HPV DNA 檢測與子宮頸細胞檢驗的合併檢測
65 歲或以上	● 如在過去 10 年的常規篩查均得出正常結果，可停止接受篩查 ● 如從未接受子宮頸篩查，應該接受篩查

為準確和及早提供乳房醫學檢查，如閣下曾遇上以下任何情況，請於檢查前，知會本中心職員：

- 非醫療上需要的乳房手術或治療（例如：自體脂肪豐滿、食鹽水袋人工乳房植入、矽膠乳房填充、聚丙烯酰胺水凝膠(PAAG)注射等）
- 隆胸手術、乳房提升手術 或 接受乳房切除手術後進行的乳房重建手術，等等